

A.K. Ławińska

Nieskończona Moc W Tobie

— Przewodnik po naukach Josepha Murphy'ego —



A. K. Ławińska

Nieskończona Moc W Tobie
Przewodnik po naukach Josepha
Murphy'ego

FRAGMENT

Imprint: Ławińska

Tytuł oryginału: Nieskończona Moc W Tobie - Przewodnik po
naukach Josepha Murphy’ego
Projekt okładki: Damian Łoziński
Redakcja i korekta: A. Ławińska
Skład i łamanie: A. i K. Ławińscy

Wszelkie prawa zastrzeżone

Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego w inny sposób niż „dozwolony użytek”, obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Oświadczenie, Wyłączenie Odpowiedzialności i Ostrzeżenie o Praktykach

Treści, techniki oraz metody (w tym ćwiczenia mentalne i wizualizacyjne) zawarte w niniejszej publikacji mają charakter wyłącznie edukacyjny, informacyjny oraz filozoficzny. Nie stanowią one i nie mogą być traktowane jako porada medyczna, lekarska, psychologiczna, psychiatryczna ani terapeutyczna i nie zastępują profesjonalnej opieki lekarskiej.

Stosowanie opisanych metod i technik:

Opisane w książce metody wymagają zaangażowania mentalnego i emocjonalnego. Przystępując do wykonywania jakichkolwiek technik lub ćwiczeń opisanych w tej książce, robisz to dobrowolnie i na własne ryzyko. Jeśli w trakcie wykonywania ćwiczeń poczujesz dyskomfort psychiczny, lęk lub niepokój, należy natychmiast przerwać ich stosowanie. Osoby z historią zaburzeń psychicznych lub w trakcie terapii powinny skonsultować możliwość stosowania tych technik z lekarzem specjalistą.

Wydawca oraz autorka nie dają żadnych gwarancji co do skuteczności opisanych metod i nie ponoszą odpowiedzialności prawnej ani finansowej za jakiegokolwiek skutki, straty, urazy lub szkody wynikające bezpośrednio lub pośrednio z samodzielnego wdrażania tych informacji i technik w życie. Niniejsza nota podlega przepisom prawa Anglii i Walii.

Wydanie: 1

Rok wydania: 2026

ISBN: 978-1-918994-05-6

Copyright © 2026 by A. K. Ławińska

Spis treści

Wstęp:	5
Rozdział 1: Joseph Murphy – człowiek, który zainspirował tysiące ludzi	7
Rozdział 2: Tajemnica mocy w Tobie	11
Rozdział 3: Masowy umysł – zbiorowy umysł wszystkich ludzi ..	18
Rozdział 4: Jak wewnątrz, tak na zewnątrz – podobne przyciąga podobne	28
Rozdział 5: Zaproś cuda do swojego życia	38
Rozdział 6: Inspirujące historie sukcesu	48
Rozdział 7: Mężczyzna, który odzyskał doskonały wzrok	51
Rozdział 8: Kobieta, która przemieniła lęk w wiarę i uwolniła się od dręczącego ją problemu	54
Rozdział 9: Kobieta, która przezwyciężyła „pech” i na nowo zaczęła odnosić sukcesy	59
Rozdział 10: Mężczyzna, który zamienił biedę na bogactwo i sukces	63
Rozdział 11: Człowiek, który odkrył, że życie jest piękne	67
Rozdział 12: Chłopiec, który spełnił swoje wielkie pragnienie	71
Rozdział 13: Złota Zasada – Prawo Miłości	74
Rozdział 14: Metody i techniki autorstwa Josepha Murphy’ego – praktyka	79
Rozdział 15: Nie czekaj już dłużej na to, aż wydarzy się jakiś cud lub ktoś inny zmieni Twoje życie za Ciebie – krótkie podsumowanie	91

Wstęp

Przekaz płynący z książek, kaset i wykładów, które pozostawił po sobie Joseph Murphy, kryje w sobie przepis na spełnione i szczęśliwe życie. Postępując zgodnie z tym praktycznym przekazem, zyskasz narzędzia, które pomogą Ci urzeczywistnić Twoje marzenia. Jednak, aby tak się stało, musisz zrozumieć prawdę, którą głosił Murphy. Tylko wtedy będziesz potrafił zastosować ją w swoim życiu. W obecnych czasach wiele osób ma z tym trudność. Powodem tego jest to, że Joseph Murphy tworzył i nauczał już kilkadziesiąt lat temu, a forma jego przekazu dostosowana była do mentalności żyjących w tamtych czasach ludzi.

Murphy tę Nieskończoną Moc, która kryje się w każdym z nas, nazywał najczęściej „Bogiem”, ponieważ tak była ona wtedy powszechnie określana. Jednak przez to, że wiele obecnie żyjących osób już od najmłodszych lat postrzega to określenie zgodnie z własnymi przekonaniem i tym, jak jest ono powszechnie postrzegane, często odrzuca przekaz tego nauczyciela duchowego już na samym początku. Jest to ogromną stratą, ponieważ w książkach jego autorstwa kryje się ponadczasowa mądrość oraz inspirujące wskazówki, jak dążyć do spełnienia najskrytszych pragnień.

W tej książce znajdziesz przekaz Josepha Murphy’ego napisany po prostu bardziej współczesnym językiem. Czytając ją, dowiesz się, dlaczego „cuda”, o których tak często pisał Joseph, nie były żadnymi

cudami, a naturalnym skutkiem prawidłowego używania praw umysłu, którego on nauczał. Zrozumiesz również, dlaczego jednym osobom tak szybko udaje się spełnić swoje pragnienia, a inni, mimo że czytali te same książki i próbowali tych samych metod, nie osiągają nieraz nawet i najmniejszych rezultatów. Dowiesz się także, co zrobić, aby znaleźć się w tej pierwszej grupie, doświadczając niesamowitych zmian w swoim życiu, które dla osób z Twojego bliskiego otoczenia będą się wydawały najprawdziwszymi cudami.

Znajdziesz tutaj także cztery niezwykle skuteczne metody autorstwa Josepha Murphy'ego, które zastosowane w praktyce, zgodnie z podaną instrukcją, mogą otworzyć Cię na urzeczywistnienie Twoich intencji i głębokich pragnień.

♥♥♥ Złota Zasada ♥♥♥

Rozdział 3

Masowy umysł – zbiorowy umysł wszystkich ludzi

Możliwe, że po przeczytaniu poprzedniego rozdziału nie rozumiesz, dlaczego spotkało Cię w Twoim życiu wiele rzeczy, o których świadomie nie myślałeś, ani nie poświęciłeś im wcale swojej uwagi. Czytając ten rozdział, dowiesz się, co kryje się za pojęciem umysłu masowego, a także uświadomisz sobie, dlaczego w Twoim życiu wydarza się coś, o czym wcale nie myślałeś.

Joseph Murphy miał świadomość nie tylko tego, że każdy człowiek ma w sobie nieograniczoną moc, ale również i tego, że większość z nas nie jest jej świadoma, ponieważ rodzimy się i dorastamy wśród przekonań świata, które są pełne braków i ograniczeń, dostarczając nam tym samym wiele błędnych wierzeń i przekonań już na samym początku naszej drogi. Natomiast zbiór tych przekonań i wierzeń jest nazywany przez Murphy'ego masowym umysłem. Jest to zbiorowy umysł wszystkich ludzi, który wpływa na nas aż do momentu, gdy nie zrozumiemy, że mamy władzę nad swoim umysłem i zaczynamy z niego świadomie korzystać, przestając przyjmować automatycznie wszystko, co płynie do nas z mediów i od innych ludzi, a z czym jeszcze mamy zgodność. Mamy tę zgodność, ponieważ programy, które większości z nas zostały wgrane od dzieciństwa przez nieświadomych dorosłych, są wypełnione różnymi ich błędnymi wierzeniami i przekonaniem,

dotyczącymi braków i ograniczeń. Dlatego, jeśli nasi rodzice, nasze bliskie otoczenie w dzieciństwie (także i nasi wujkowie, ciotki, nauczyciele, sąsiedzi itp.) nie posiadało przykładowo pozytywnych, budujących przekonań na temat pieniędzy, nie jesteśmy odporni na negatywne przekonania o nich, które płyną z masowego umysłu. Należy pamiętać, że jeśli nie mamy z czymś zgodności, nie przyjmujemy tych myśli. Niestety z wieloma błędnymi przekonaniami mamy zgodność od dzieciństwa, ponieważ przekazywano nam je jako prawdziwe i wierzyli w nie nasi bliscy, którym kiedyś wpoili je ich rodzice i dziadkowie oraz inni ludzie z ich bliskiego otoczenia.¹

Nie ma jednak powodu, aby się tym martwić, ponieważ możemy się uwolnić od wpływu masowego umysłu, jeśli tylko zaczniemy sami świadomie wybierać swoje myśli i uczucia, przestając poddawać się tym nawykowym, które płyną z naszych starych programów, a które mają zgodność z masowym umysłem. Należy mieć świadomość, że w masowym umyśle znajdują się również piękne i cudowne myśli. Jednak jest ich zdecydowanie mniej niż tych negatywnych, ponieważ większość osób jest nauczona myśleć negatywnie. Co więcej, nie możesz odbierać tych myśli, jeśli nie masz z nimi zgodności. Ale kiedy tylko ta zgodność się pojawi, naturalnie zaczniesz odbierać z masowego umysłu te piękne myśli, odrzucając automatycznie te złe i negatywne, które będą się od Ciebie odbijać niczym od nieprzeniknionego pancerza.

Być może zauważyłeś, że kiedy czujesz się po prostu dobrze, naturalnie przychodzą do Ciebie pozytywne skojarzenia, wiadomości, myśli i wspomnienia. Dzień naturalnie staje się wtedy piękniejszy,

1. Murphy J. (2015) *Mądrość księgi Hioba*. Wydawnictwo: Kos.

a Ty dostrzegasz również więcej radosnych ludzi. Natomiast kiedy jesteś zasmucony, wściekły czy zirytowany, napływa do Ciebie coraz więcej zgodnych z tymi uczuciami myśli, a także dostrzegasz wśród innych zachowanie, które tylko pogłębia Twoją złość i irytację. Masz wtedy wrażenie, że cały świat „sprzysiągł się” przeciwko Tobie, a inni wręcz złośliwie postanowili Ci „grać na nerwach”. Nie zauważasz już jednak tego, że kiedy czujesz się dobrze, podobne postępowanie ze strony innych nie tylko niezwykle rzadko Cię spotyka, ale dodatkowo, jeśli już ma to miejsce – po prostu Cię nie wzrusza i nie jest w stanie wyprowadzić Cię z równowagi.

Pomyśl, jakby to było, gdybyś czuł się tak zawsze i nikt nie miałby mocy, aby w jakikolwiek sposób Cię zirytować, rozzłościć, zasmucić czy wyprowadzić z równowagi. Byłoby to wspaniałe, prawda? A jeszcze wspanialsza jest informacja, że zyskujesz na to realną szansę, kiedy zaczniesz świadomie wybierać swoje myśli i uczucia, w grywając w ten sposób pozytywne programy do swojej podświadomości. Jeśli to zrobisz, a następnie je utrzymasz, możesz zyskać głęboką odporność na negatywne myśli z masowego umysłu oraz na te negatywne, płynące do Ciebie od konkretnych ludzi. Naturalnie negatywne zachowanie innych również przestanie na Ciebie w jakikolwiek sposób wpływać, a co więcej będziesz go doświadczać naprawdę bardzo rzadko, ponieważ według praw umysłu naturalnie dążymy do przyciągania warunków i okoliczności, z którymi mamy zgodność. Oczywiście żyjemy pośród innych ludzi i czasem bliska nam osoba, która ma jeszcze różne negatywne przekonania może przyciągać tego typu sytuacje, kiedy jesteśmy w jej obecności, jednak będzie się to zdarzało bardzo rzadko, ponieważ także i nasi bliscy zyskują na naszej zmianie i pięknej, pozytywnej energii, która od nas płynie. Natomiast kiedy coś podobnego już

się przydarzy, nie tylko nie będzie Cię w stanie wzruszyć, ale również bardzo szybko taka sytuacja się rozwiąże i skończy, a jej intensywność będzie dużo mniejsza.

Często, kiedy ktoś dowiaduje się o tym, że myśli i uczucia tworzą rzeczywistość, nie rozumie, dlaczego w jego życiu miały miejsce pewne doświadczenia (zarówno negatywne, jak i pozytywne), ponieważ jest przekonany, o tym, że z pewnością o nich nie myślał, nie spodziewał się ich lub nie bał, ani nie poświęcał im w żaden sposób swojej uwagi. Postaraj się zrozumieć, że nie musisz o czymś myśleć, aby przyciągnąć to do swojego życia. Niezbędne jest uświadomienie sobie, że każda emocja, którą w sobie wzbudzasz, której się oddajesz – niezależnie od tego, czy jest negatywna, czy pozytywna, zawsze wyraża się w Twoim życiu pod postacią różnych okoliczności, warunków, wydarzeń. Właśnie z tego powodu, kiedy czujesz przykładowo radość, miłość czy wdzięczność, spotyka Cię wiele cudownych niespodzianek, które wiernie odzwierciedlają naturę tych uczuć. A kiedy czujesz złość czy nienawiść, jesteś otwarty na wydarzenia i sytuacje z nimi zgodne.²

Dlatego spotykają Cię wtedy nieprzyjemne sytuacje, takie jak np. nieuprzejme potraktowanie przez kogoś na ulicy czy kolizja samochodowa. Dodatkowo osoby, które nie panują nad własnym umysłem, często nie mają pojęcia o tym, gdzie płynie ich uwaga. Ktoś taki może dać swoją uwagę przykładowo nieprzyjemnej sytuacji, o której słyszy w TV, nieświadomie karmiąc się tymi emocjami, które potem również znajdują odbicie w jego życiu, nawet jeśli nie są to bardzo wielkie nieprzyjemności, wciąż jednak nieprzyjemności, których każdy wolałby uniknąć. Więcej o tym

2. Murphy J. (2015) *Potęga Podświadomości*. Wydawnictwo: Świat Książki.

oraz o tym, jak często nieświadomie ludzie kierują swoją uwagę na negatywne tory, otwierając się na niepożądane przez siebie sytuacje – przeczytasz w książce „*Dieta Mentalna - Twoje Koło Rantunkowe*”. A jeśli po przeczytaniu tej książki będziesz miał jeszcze trudność w dyscyplinie uwagi i w przełamaniu nawykowego, automatycznego myślenia, wspomniana książka będzie dla Ciebie wspianą pomocą oraz niesamowicie skutecznym narzędziem do pracy.

Dokładnie taki sam mechanizm działa w przypadku pięknych, pozytywnych myśli. Zdarza się, że czasem, kiedy nie czujesz się zbyt dobrze, zobaczysz coś, co na Ciebie pozytywnie wpływa, w efekcie zachwycasz się uśmiechem radosnego dziecka lub rozczulasz się na widok uroczego zwierzaka, czy też przeczytasz lub obejrzyj coś, co Cię pięknie wzruszy. Z każdego wymienionego tutaj przykładu płynie piękna, pozytywna energia. Jeśli masz z nią chociaż małą zgodność, podobne sytuacje w pozytywny sposób na Ciebie wpływają, a w następstwie tego spotyka Cię później coś miłego. Natomiast Ty nie zauważasz tego, że tak krótka chwila, w której Twoja uwaga popłynęła ku czemuś pięknemu, przyciągnęła do Ciebie coś miłego. Zamiast tego wydaje Ci się, że przecież cały czas byłeś w ponurym nastroju i skoro podobne przyciąga podobne, coś miłego nie powinno się w tamtym momencie wydarzyć.

Coś tak drobnego jak uśmiech tryskającego szczęściem dziecka czy bawiący się uroczy szczeniaczek, wydaje Ci się zbyt błaha, a chwila, w której poświęciłeś tym pozytywnym wydarzeniom zbyt krótka, aby doprowadziła do czegoś przyjemnego w Twoim życiu, co później ma miejsce. A jednak tyle wystarczy. Piękne, pozytywne wibracje mają ogromną moc i są zgodne z naszą prawdziwą naturą, dlatego zawsze,

nawet kiedy czujemy się naprawdę okropnie, nasz Absolut (który jak pamiętasz, jest czystym dobrem i miłością) próbuje nas z tego wyciągnąć, korzystając z każdej, nawet najmniejszej okazji. Nigdy jednak nie łamie naszej wolnej woli, ponieważ tylko dzięki niej możemy być twórcami i się rozwijać.

Pamiętaj, że kiedy tylko kierujesz swoją uwagę na coś pięknego i cudownego, wzbudzasz w sobie zgodne z tym wibracje i otwierasz się na podobne wibracje płynące z masowego umysłu i od innych ludzi, którzy Ci je wysyłają. Jednak, gdy o tym nie wiesz i nie znasz praw umysłu, najczęściej nie wykorzystujesz tych sytuacji na zbyt długo.

Jeśli nie zaczniemy szczegółowo analizować własnych myśli, idei i wyobrażeń, masowy umysł, media albo inni ludzie będą kontrolować nasze myślenie. Możesz albo wybrać własne myśli i emocje, albo masowy umysł, wraz z całą jego próżnością, lękami, wątpliwościami, nienawiścią i zazdrością, będzie nieustannie zarządzać Twoją uwagą, a Ty zamiast być panem własnego przeznaczenia, będziesz postępował zgodnie z tym, w co wierzy większość ludzi.³ Joseph Murphy często przypominał, że tam, gdzie brakuje świadomości, rządzi ignorancja, która jest fatalna w skutkach.

W jednej ze swoich książek Murphy poruszył bardzo delikatny temat, który dotyczy pytania, dlaczego coś spotkało właśnie daną osobę, mimo że nie miała ona w sobie bardziej negatywnych uczuć czy przekonań, niż ktoś inny, kto nie doświadczył podobnego nieszczęśliwego wypadku czy innego równie niemiłego i nieprzyjemnego wydarzenia. Wiesz już, że kiedy nie myślimy samodzielnie, jesteśmy

3. Murphy J. (2015) *Mądrość księgi Hioba*. Wydawnictwo: Kos.

podatni na to, co znajduje się w masowym umyśle, który jest jedną wielką wypadkową i jeśli ktoś nie ma silnych przeciwnych przekonań (np. o tym, że wypadki drogowe nigdy go nie spotykają) może na nie „trafić”. Jest tak, ponieważ w masowym umyśle działa prawo przeciętności i panuje w nim chaos.⁴

Świadome zarządzanie własnym umysłem może pomóc Ci w budowaniu odporności na nieprzyjemne wydarzenia płynące z masowego umysłu. A jeśli uważasz, że doświadczyłeś ich w przeszłości i obecnie nadal odczuwasz związane z nimi nieprzyjemne skutki, poznasz teraz dobrą wiadomość – znikną one naturalnie, gdy zaczniesz zarządzać swoim umysłem, kierując swoją uwagę na to, czego pragniesz. W każdym razie nie ma sensu zastanawiać się nad tym, czy jakaś nieprzyjemna sytuacja w Twojej przeszłości była skutkiem jedynie Twoich przekonań, myśli i uczuć, czy też była skutkiem działania masowego umysłu, ponieważ w ten sposób kierujesz swoją uwagę na to, czego nie chcesz i tracisz tylko swoją energię, którą mógłbyś skupić na tym, czego pragniesz.

Jak sam możesz już zauważyć, nie ma nic ważniejszego niż opanowanie własnego umysłu. Joseph Murphy wiedział doskonale o tym, że możemy sami wybierać świadomie to, czemu poświęcimy swoją uwagę i właśnie do tego zachęcał innych. To prawda, że jeśli masz obecnie wgrane do swojej podświadomości negatywne programy, to o wiele prościej jest Ci poddawać się negatywnym myślom i uczuciom, ponieważ masz z nimi automatyczną zgodność, a dodatkowo jesteś otwarty na podobne myśli płynące z masowego umysłu. Jednocześnie jest to jak najbardziej możliwe, a kolejną dobrą wiadomością jest to, że istnieją metody oraz techniki, których zadaniem

4. Murphy J. (2019) *Moc modlitwy. Niezwykła potęga podświadomości*. Wydawnictwo: Sensus.

jest Ci to ułatwić i wspomóc Cię w zmianie kierunku swojej uwagi, wgraniu do podświadomości nowego programu. Dlatego niezależnie od tego, czy masz w sobie wiarę w zmianę czy nie, jeśli tylko postawisz na sprawdzoną praktykę i naprawdę się w nią zaangażujesz oraz będziesz w niej konsekwentny, zyskasz realną szansę na zmianę swojego sposobu myślenia, a w konsekwencji całego swojego życia. Joseph Murphy stworzył wiele takich metod, a każda z nich jest równie skuteczna i pomogła już wielu osobom odmienić siebie, a następnie swoje życie. W tej książce poznasz cztery takie metody, do których dostaniesz także pomocne wskazówki oraz praktyczne uwagi.

Pamiętaj również, że prawdziwa natura wszystkich ludzi jest zgodna z naturą tej Nieskończonej Mocy, Absolutu, która przez Murphy'ego najczęściej była nazywana Bogiem. Ta moc jest Nieskończoną Mądrością i nieustannie do nas mówi, chociaż nie możemy jej usłyszeć, skoro nie słuchamy, będąc pochłonięci gmatwaniną myśli, nad którymi nie mamy żadnej kontroli. Nie zmienia to jednak faktu, że każdy człowiek w głębi swojego istnienia jest Miłością, która nieustannie robi wszystko (poza łamaniem wolnej woli człowieka), aby się on opamiętał i zapragnął zmian w swoim życiu, w efekcie czynając dążyć do spełniania pragnień swojego serca, które zawsze są piękne i niesamowicie cudowne i mogą tylko pomnożyć w życiu każdego z nas dobro i szczęście, o jakim wielu ludzi, którzy jeszcze tego nie doświadczyli, nie tylko nie marzy, ale nawet nie podejrzewa, że można czuć się tak wspaniale i prowadzić tak bardzo piękne i niesamowite życie.

Przyszedłeś na ten świat, aby doświadczać radości rozwoju, odkrywania swojej prawdziwej istoty, swojej mocy. Kiedy sam pierwszy

raz doświadczysz, jak cudownie możesz się poczuć, odkrywając, że masz ją w sobie i możesz dzięki niej świadomie odmieniać swoje życie, sam się przekonasz jak ogromna radość i wdzięczność z tego płyną. Zanim to się stanie, każdy z nas ulega wpływom różnych idei, zarówno religijnych, politycznych, społecznych, jak i jeszcze innych. Ma to miejsce aż do chwili, w której zdecydujemy się skorzystać z kreatywnej mocy naszego umysłu. Kiedy to zrobimy, odkrywamy w sobie moc i w następstwie wnosimy się ponad te wszystkie ograniczenia, poznając pragnienia naszego serca i wyrażając je. Kiedy odkrywamy mentalne i duchowe prawa życia, zrzucamy z siebie wszelkie ograniczenia i stajemy się odporni na powtarzający się, niemal hipnotyczny przekaz płynący z powierzchownych opinii i błędnych przekonań.⁵

Moc decyzji jest w Tobie, ponieważ otrzymałeś tak, jak wszyscy inni ludzie, największy dar, którym jest wolna wola. Dlatego możesz korzystać z tej nieograniczonej mocy, która się w Tobie kryje na dwa sposoby – dobry i zły. Decyzja należy tylko do Ciebie. Musisz mieć jednak świadomość, że każdy wybór ma swoje konsekwencje. Jeśli postanowisz korzystać z tej ogromnej mocy w dobrym celu, spełniając swoje marzenia w oparciu o piękne, wzniosłe uczucia, takie jak miłość, radość czy wdzięczność, to tylko one będą mogły się wyrażać w Twoim życiu, które będzie wtedy tak cudowne, że przekroczy to wszelkie Twoje najpiękniejsze oczekiwania. Natomiast, jeśli użyjesz tego nieograniczonego potencjału, który się w Tobie kryje do pomnażania zła, oddając się takim emocjom jak pogarda czy złość i będziesz przy ich pomocy krzywdził innych, nieświadomych swojej mocy ludzi, również zbierzesz zgodne z tymi emocjami owoce, a Twoje życie będzie musiało być pełne chaosu. Zgodnie z zasadą – jak wewnątrz, tak na zewnątrz

5. Murphy J. (2015) *Mądrość księgi Hioba*. Wydawnictwo: Kos.

– to, co w sobie wzbudzasz, to znajduje odbicie w Twoim życiu. Podobne przyciąga podobne i nie można tego w żaden sposób zatrzymać. Ten temat został szczegółowo wytłumaczony w następnym rozdziale.⁶

♥♥♥ Złota Zasada ♥♥♥

⁶. Murphy J. (2015) *Mądrość księgi Hioba*. Wydawnictwo: Kos.

BIBLIOGRAFIA

Murphy J. (2015) Mądrość księgi Hioba. Wydawnictwo: Kos.

Murphy J. (2019) Moc modlitwy. Niezwykła potęga podświadomości. Wydawnictwo: Sensus.

Murphy J. (2001) Nieskończone źródło twojej mocy. Wydawnictwo: Kos.

Murphy J. (2015) Potęga Podświadomości. Wydawnictwo: Świat Książki.

Murphy J. (2021) Sekretny klucz do sukcesu i szczęścia. Wydawnictwo: Świat Książki.

Joseph Murphy (Author of The Power of Your Subconscious Mind) (goodreads.com)

A. K. Ławińska

**Sekret Świadomego Kreowania Rzeczywistości - Przewodnik po
naukach Neville'a Goddarda**

Ta książka jest wspaniałym narzędziem dla każdego, kto chce nauczyć się kreować swoje życie w pełni świadomie. Dzięki tej publikacji ponadczasowy przekaz Neville'a Goddarda, legendarnego mistyka i nauczyciela duchowego XX wieku, może stać się dla Ciebie o wiele bardziej przejrzysty. Ta lektura pozwala dostrzec, że prawdy, które głosił, są wciąż niezwykle aktualne, a wiedza, którą przekazywał, idealnie współgra z nowoczesnym podejściem do potęgi ludzkiego umysłu. Książka stanowi zaproszenie do praktycznego poznania jego metod i głębszego odkrycia niesamowitych możliwości, jakie kryją się w Twoim własnym wnętrzu.

A. K. Ławińska

Dieta Mentalna - Twoje Koło Ratunkowe

Twoja dieta mentalna w dużej mierze decyduje o jakości Twojego życia. Każdy człowiek może zmienić pokarm mentalny, którym się karmi, na ten, który sprzyja tworzeniu satysfakcjonujących warunków i okoliczności. Dlaczego więc tak niewiele osób decyduje się wprowadzić właściwą dietę mentalną do swojego życia, skoro może ona stanowić klucz do niesamowitych, pozytywnych zmian, o których marzy większość ludzi? Jest tak, ponieważ niewiele osób rozumie znaczenie diety mentalnej oraz ma świadomość tego, jak powinna wyglądać właściwa praktyka, która wspiera te wszystkie fantastyczne zmiany. Jeśli szukasz inspiracji do zmiany swojego życia, cenne informacje i wskazówki znajdziesz w tej książce.

A. K. Ławińska

Sekret Duchowej Alchemii - Przewodnik po naukach Emmeta Foxa

Emmet Fox był wybitnym nauczycielem duchowym minionego wieku, który pomógł wielu osobom zrozumieć, w jaki sposób dzięki świadomemu wykorzystaniu praw umysłu można odmienić swoje życie. Ta książka stanowi praktyczny przewodnik, który w przystępny sposób przybliża jego ponadczasowe nauki współczesnemu czytelnikowi.

Publikacja ta pozwala dostrzec, jak codzienne stosowanie tych metod pomaga w procesie głębokiej transformacji osobistej oraz może ułatwić radzenie sobie z życiowymi wyzwaniami. Zawarta tu wiedza to zaproszenie do tego, aby przestać ograniczać swój potencjał, zacząć realizować cele i otworzyć się na wewnętrzny głos, w którym kryją się prawdziwa mądrość oraz inspiracja.

A. K. Ławińska

Kod Zmian

Kod Zmian jest książką praktyczną - zawiera zbiór znanych metod oraz technik. Stosowanie ich w sposób systematyczny i konsekwentny może pomóc Ci otworzyć furtkę prowadzącą w kierunku zmiany życia na takie, jakiego pragniesz. Znajdziesz w niej również wytłumaczenie ważnych zagadnień, których refleksja i zrozumienie mogą ułatwić Ci spojrzenie na własną rzeczywistość z zupełnie nowej perspektywy. Poznasz odpowiedzi na wiele istotnych pytań, a przedstawiona forma pozwoli Ci na odniesienie ich do własnego doświadczenia. Moc, której pragniesz i szukasz, jest już w Tobie obecna. Jednocześnie pozostaje ona nieaktywna, jeżeli nie potrafisz jej dostrzec ani wykorzystać. Ta publikacja stanowi inspirację, która może pomóc Ci zarówno w jednym, jak i w drugim.

A. K. Ławińska

Świadoma Podświadomość - Przewodnik po naukach Neville'a
Goddarda

Czytając tę książkę, możesz lepiej zrozumieć, na czym opierają się metody Neville'a Goddarda, które stanowią narzędzie wspierające proces świadomego kształtowania rzeczywistości. Dzięki tym naukom, które od dekad cieszą się ogromną popularnością na całym świecie, czytelnicy zyskują cenną wiedzę na temat realizacji własnych celów. Kluczowymi elementami podczas pracy z tą metodą są szczerze pragnienie, wytrwałość oraz osobiste zaangażowanie. Praktyka ta opiera się na ponadczasowych prawach umysłu, które idealnie współgrają z nowoczesnym podejściem do rozwoju osobistego. Zastosowanie tych zasad w codziennym życiu pozwala dostrzec potencjał ukryty we własnym wnętrzu i otworzyć się na pozytywne zmiany.

A. K. Ławińska

Formuła Quantum – Moc Pustki Umysłu

Dzięki tej książce możesz lepiej zrozumieć, że sam jesteś twórcą swojej rzeczywistości oraz dowiedzieć się, jak możesz tę wiedzę wykorzystać w praktyce, aby otworzyć się na zmianę swojego losu. Poznasz metodę, która zastosowana zgodnie ze wskazówkami może stać się dla Ciebie niezwykle pomocnym narzędziem wspierającym tworzenie oczekiwanej rzeczywistości. Ta publikacja to zaproszenie do tego, aby zacząć działać w kierunku życia, jakiego pragniesz, zamiast jedynie na nie czekać.