

A.K. Ławińska



Sekret Świadomego Kreowania Rzeczywistości



Przewodnik po naukach Neville'a Goddarda



A. K. Ławińska

*Sekret Świadomego Kreowania
Rzeczywistości*

Przewodnik po naukach Neville'a Goddarda

FRAGMENT

Imprint: Ławińska

Tytuł oryginału: Sekret Świadomego Kreowania Rzeczywistości -
Przewodnik po naukach Neville'a Goddarda

Projekt okładki: Damian Łoziński

Redakcja i korekta: A. Ławińska

Skład i łamanie: A. i K. Ławińscy

Tłumaczenie cytatów z języka angielskiego: Anna Szary

Wszelkie prawa zastrzeżone

Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego w inny sposób niż „dozwolony użytek”, obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Oświadczenie, Wyłączenie Odpowiedzialności i Ostrzeżenie o Praktykach

Treści, techniki oraz metody (w tym ćwiczenia mentalne i wizualizacyjne) zawarte w niniejszej publikacji mają charakter wyłącznie edukacyjny, informacyjny oraz filozoficzny. Nie stanowią one i nie mogą być traktowane jako porada medyczna, lekarska, psychologiczna, psychiatryczna ani terapeutyczna i nie zastępują profesjonalnej opieki lekarskiej.

Stosowanie opisanych metod i technik:

Opisane w książce metody wymagają zaangażowania mentalnego i emocjonalnego. Przystępując do wykonywania jakichkolwiek technik lub ćwiczeń opisanych w tej książce, robisz to dobrowolnie i na własne ryzyko. Jeśli w trakcie wykonywania ćwiczeń poczujesz dyskomfort psychiczny, lęk lub niepokój, należy natychmiast przerwać ich stosowanie. Osoby z historią zaburzeń psychicznych lub w trakcie terapii powinny skonsultować możliwość stosowania tych technik z lekarzem specjalistą.

Wydawca oraz autorka nie dają żadnych gwarancji co do skuteczności opisanych metod i nie ponoszą odpowiedzialności prawnej ani finansowej za jakiegokolwiek skutki, straty, urazy lub szkody wynikające bezpośrednio lub pośrednio z samodzielnego wdrażania tych informacji i technik w życie. Niniejsza nota podlega przepisom prawa Anglii i Walii.

Wydanie: 1

Rok wydania: 2026

ISBN: 978-1-918994-01-8

Copyright © 2026 by A. K. Ławińska

Spis treści

Wstęp:	6
Rozdział 1: Neville Goddard – mistyk i nauczyciel duchowy.....	8
Rozdział 2: Różne wersje przekazu – ta sama siła i moc.....	11
Rozdział 3: Wolna wola – dar, który otrzymał każdy człowiek.....	15
Rozdział 4: Różnice pomiędzy wpływaniem na innych a łamaniem wolnej woli.....	30
Rozdział 5: Podobne przyciąga podobne – nikt nie jest Twoim niewolnikiem.....	36
Rozdział 6: Każdy jest Tobą wypchniętym na zewnątrz – odkryj ukryte znaczenie tych słów.....	42
Rozdział 7: Mieszkań wiele – wybierz stan świadomości, w którym chcesz zamieszkać.....	46
Rozdział 8: Skoki kwantowe – przeskakiwanie do innej rzeczywistości a zmiana obecnej.....	49
Rozdział 9: Trzy Postulaty Neville’a Goddarda.....	53
Rozdział 10: Trzy warunki, które prowadzą do sukcesu.....	59
Rozdział 11: Prawo Założenia – Uniwersalne Prawo.....	64
Rozdział 12: Myślenie o marzeniu a przez nie – różnica, która decyduje o porażce lub sukcesie.....	68
Rozdział 13: Niegasnące Zakładanie – bądź wytrwały.....	73
Rozdział 14: Moc Twoich wewnętrznych dialogów.....	80
Rozdział 15: Zaufaj mocy wyobraźni – zaprzecz dowodom swoich zmysłów.....	87
Rozdział 16: Pamiętam Gdy – spraw, aby Twoje problemy stały się Twoją przeszłością.....	91
Rozdział 17: Nożyce Korekcyjne – odmień skutki swojej przeszłości.....	95
Rozdział 18: Ćwiczenie z drabiną – przetestuj moc wyobraźni...102	
Rozdział 19: Technika Telefonu – usłysz, że Twoje pragnienia już się spełniły.....	105
Rozdział 20: Ogród Błogosławieństw – Technika Drzewka.....	109

Rozdział 21: Technika Efektu Końcowego – naucz się żyć spełnionym marzeniem.....	113
Rozdział 22: Technika Efektu Końcowego - przykładowe sceny - DOSKONAŁE SAMOPOCZUCIE, MIŁOŚĆ I OBFITOŚĆ.....	125
Rozdział 23: Magiczna moc afirmacji – czyż to nie wspaniałe?..	128
Rozdział 24: Historie sukcesu słuchaczy Neville’a Goddarda.....	133
Rozdział 25: Człowiek, który przemienił swoje marzenia w rzeczywistość.....	135
Rozdział 26: Kobieta, która zmieniła skutki swojej przeszłości...	140
Rozdział 27: Człowiek, który pokonał długi dzięki mocy wyobraźni	142
Rozdział 28: Sekretem jest uczucie – znajdź w sobie motywację..	144
Rozdział 29: Świadomość zawsze zarządza podświadomości...	148
Rozdział 30: Wykonaj swoją pracę i pozwól podświadomości działać	153
Rozdział 31: Spraw, aby Twoim dominującym uczuciem było uczucie spełnionego pragnienia.....	155
Rozdział 32: Wgraj do swojej podświadomości nowe nagranie, które będzie wspierać Twoje marzenia.....	158
Rozdział 33: Możesz być kim zechcesz, jeśli tylko jesteś w stanie w to uwierzyć.....	161
Rozdział 34: Zaspiaj w uczuciu spełnionego pragnienia.....	165
Rozdział 35: Twój świat jest odbiciem Twojego stanu świadomości	167
Rozdział 36: Kiedy odczujesz realność swojego pragnienia, nie możesz nie doświadczyć jego manifestacji.....	169
Rozdział 37: Myśl połączona z uczuciem tworzy kreację.....	171
Rozdział 38: Spraw, aby Twoje modlitwy zawsze były wysłuchane	173
Rozdział 39: Jeśli zastosujesz wiedzę w praktyce, osiągniesz sukces	178

Wstęp

Ta książka powstała, ponieważ obecnie bardzo wiele osób błędnie postrzega nauki Neville'a Goddarda, wykorzystując je przez to w niewłaściwy sposób, szkodząc tym niejednokrotnie zarówno sobie, jak i innym. Jednym z powodów tego stanu rzeczy jest to, iż Neville głosił swoje nauki na miarę czasów, w których żył. Dostosowywał swój przekaz do mentalności żyjących w tamtych czasach ludzi, tak by mogli go oni zrozumieć oraz wykorzystać, odmieniając siebie i swoje życie, przestrzegając przy tym Złotej Zasady, zgodnie z którą powinniśmy życzyć innym jedynie wszystkiego, co najlepsze, tak jakbyśmy chcieli, aby i nam życzone.

Niestety wiele osób, które promują teraz jego nauki, błędnie je przekłada, dopasowując je do istniejącej obecnie mody, aby były bardziej chwytliwe i zyskały większe zainteresowanie. Niezależnie od powodów, przez które ktoś decyduje się na takie postępowanie, nie przynosi ono nikomu niczego dobrego, jedynie powodując zamęt u ludzi, którzy pragną pracować nad sobą i spełniać swoje marzenia.

W tej książce w prosty sposób została przedstawiona prawidłowa interpretacja nauk Neville'a Goddarda, w której jego przekaz jest dostosowany do obecnych czasów. Nauki Goddarda, podobnie jak nauki każdego prawdziwego nauczyciela duchowego są ponadczasowe i niezmiennie. Wiedza jest jedna, różne są jedynie sposoby, w jakie jest ona wyrażana. Jednocześnie, jeśli przekaz

jest prawdziwy, musi być zawsze aktualny. Ta książka przybliży Ci zarówno osobę Neville'a Goddarda, jak i jego naukę, która wykorzystana w praktyce, pozwoli Ci na zmianę życia na lepsze, umożliwiając spełnienie Twoich marzeń.

Rozdział 11

Prawo Założenia – Uniwersalne Prawo

Prawo Założenia mówi o tym, że to, co zakładamy jako rzeczywiste, uznając to za fakt w naszym życiu, to też się w nim manifestuje i tego później doświadczamy. Niestety, ponieważ mało kto o tym wie, zdecydowana większość ludzi zakłada swoje szanse, przyszłość na podstawie jedynie swoich obecnych doświadczeń. Dlatego też ich przyszłość wygląda podobnie, jak ich przeszłość, a ich doświadczenia zataczają koło, które można w każdej chwili zatrzymać, ale dopiero w momencie, w którym posiada się świadomość, że można to zrobić.

Neville podczas swoich wykładów zwracał swoim słuchaczom uwagę na to, że to co wydaje się ludziom światem realnym, jest tak naprawdę wyrazem ich opinii i wierzeń. Podkreślał również i to, że jeżeli ktoś może zmienić swoją opinię na temat innej osoby, siebie, czy też konkretnego zjawiska, oznacza to, że to, co o tym teraz myśli, nie może być całkowitą prawdą. Jednak większość ludzi niezachwianie wierzy, że to co teraz mogą zobaczyć, jest jedyną prawdą, ponieważ nie potrafią oni skupić swojej uwagi do wewnątrz, w zamian reagują jedynie w oparciu o to, czego w tej chwili doświadczają. Nie mają jednocześnie pojęcia, że tym samym wzmacniają obecnie doświadczane przez siebie warunki oraz okoliczności, utrzymując je w swoim życiu, które mogłoby wyglądać zupełnie inaczej, gdyby tylko postanowili oni wzbudzić w sobie inne uczucia i skupić się na

tym, czego pragną, zamiast poświęcać całą swoją uwagę temu, czego teraz doświadczają, a czego doświadczać wcale przecież nie chcą.

Neville nieustannie przekonywał, że aby usunąć „zasłonę zmysłów”, wystarczy odwrócić od nich swoją uwagę, w zamian koncentrując się na pożądanym stanie, tak by ujrzeć go mentalnie i nadać mu ton rzeczywistości, aby mógł się on zrealizować w naszym życiu. Goddard przypominał wielokrotnie, że aby nasze pragnienia się zmaterializowały, musimy najpierw odczuć je tak, jakby już teraz miały one miejsce, co jest naturalnie dość trudne, ale warte pracy.

Kiedy pragnienie człowieka nabierze już rzeczywistego wymiaru, wtedy daje mu on prawo, aby stało się ono faktem w jego życiu, manifestując się w nim. Każdy człowiek, który pragnie spełniać swoje marzenia, musi znaleźć sposób, by skupić się na pożądanym stanie. Neville proponuje, aby skorzystać w tym celu z pewnego rodzaju medytacji.

Aby z niej skorzystać, należy się wyciszyć, wchodząc w stan podobny do snu, w którym nasze ciało jest maksymalnie rozluźnione, a nasze zmysły wyciszone, jednak my zachowujemy swoją świadomość. Kiedy już znajdziemy się w tym stanie, należy wybrać obiekt, czyli pragnienie, którego chcemy doświadczyć w naszym życiu. Właśnie w tym stanie musimy zobaczyć je jako rzeczywiste, możemy więc usłyszeć tylko to, co chcemy słyszeć i widzieć tylko to, co naprawdę chcemy zobaczyć. Powinniśmy pozostać przez jakiś czas w tym stanie.

Wykonując tę medytację prawidłowo, wychodząc z niej, poczujesz się tak, jakbyś powrócił właśnie z odległego miejsca i chociaż Twój

świat zewnętrzny, który widzisz po otwarciu oczu, będzie zaprzeczał temu, co przed chwilą czułeś, jako swoje spełnione pragnienie, mówiąc Ci, że to wcale nie jest prawdą, nie należy mu się poddawać. W zamian należy pamiętać, że to, czego teraz doświadczasz, jest jedynie następstwem Twojego poprzedniego stanu świadomości, a to, co teraz karmisz swoją uwagą, myślami, uczuciami, a więc energią, będzie musiało w niedługim czasie wyprzeć obecne warunki i okoliczności, zastępując je tymi, które będą zgodne z Twoim nowym założeniem. Jeśli tylko pozostaniesz wierny swojej wizji i nie będziesz jej zaprzeczać, zamiast tego powracając do niej raz za razem, będzie musiała się ona zrealizować w Twoim życiu jako fakt.

Postaraj się zdefiniować teraz swój najdoskonalszy ideał i skoncentruj na nim całą swoją uwagę. Zakładaj, że już jesteś taką osobą, jaką pragniesz być i wybieraj oraz pielęgnuj te myśli i uczucia, które odczuwałbyś, gdybyś doświadczał tego już teraz w swoim życiu. Jeśli tylko będziesz trwał w tym stanie i nie powrócisz do poprzedniego, stanie się on po pewnym czasie faktem.

To, czy jesteś na dobrej drodze i czy pomyślnie wprowadzasz pożądaną zmianę w życie, zobaczysz po swoich wewnętrznych rozmowach, które prowadzisz sam ze sobą. Jeśli nie różnią się one niczym, nie udało Ci się zmienić Twojej koncepcji siebie samego. Zakładanie, że Twoje pragnienie zostało spełnione, powinno spowodować to, że mentalnie będziesz odbierać świat tak, jakby to, co założyłeś, już teraz było Twoją rzeczywistością.

Kluczem do postępu i spełnienia absolutnie każdego pragnienia człowieka jest zakładanie poprzez odczucie spełnienia swojego pragnienia i życie zgodnie z tym przekonaniem. Postępując w ten spo-

sób, zmieniasz swoją przyszłość, tak by była ona zgodna z obranym przez Ciebie założeniem. Pamiętaj, że tak jak podkreślał w swoich wykładach Neville – każdy oświecony człowiek życzy innym jedynie dobra. Dlatego, jeśli pragniesz prowadzić pełne spełnienia, szczęścia i miłości życie, powinieneś życzyć każdemu wszystkiego, co najlepsze, pamiętając, że obecne zachowanie innych jest jedynie odbiciem ich stanu świadomości, który zawsze może się odmienić. Dbaj o swój własny stan świadomości, a wtedy będziesz doświadczać takich warunków i okoliczności, które są z nim zgodne.

Droga od tęsknoty do spełnionego pragnienia jest bardzo krótka, jeśli tylko doświadczysz w wyobraźni tego, czego doświadczyłyś już będąc u celu.

♥♥♥ Manifestacja Marzeń ♥♥♥

BIBLIOGRAFIA

Biblia Tysiąclecia. Pismo Święte Starego i Nowego Testamentu (2018) Wydawnictwo: Pallottinum.

Goddard N. (2020) *Brazen Impudence*. Wydawnictwo: Andura Publishing.

Goddard N. (2016) *Feeling is the Secret*. Wydawnictwo: Merchant Books.

Goddard N. (2010) *The Law and the Promise*. Wydawnictwo: Martino Publishing.

Goddard N. (2020) *Three Propositions*. Wydawnictwo: Andura Publishing.

Goddard N. (1985) *What Does the Lord Require?* Wydawnictwo: Westminster Press.

A. K. Ławińska

Neville Goddard - Manifestacja bez Ograniczeń

Świadoma Podświadomość - Przewodnik po naukach Neville'a
Goddarda

Czytając tę książkę, możesz lepiej zrozumieć, na czym opierają się metody Neville'a Goddarda, które stanowią narzędzie wspierające proces świadomego kształtowania rzeczywistości. Dzięki tym naukom, które od dekad cieszą się ogromną popularnością na całym świecie, czytelnicy zyskują cenną wiedzę na temat realizacji własnych celów. Kluczowymi elementami podczas pracy z tą metodą są szczere pragnienie, wytrwałość oraz osobiste zaangażowanie. Praktyka ta opiera się na ponadczasowych prawach umysłu, które idealnie współgrają z nowoczesnym podejściem do rozwoju osobistego. Zastosowanie tych zasad w codziennym życiu pozwala dostrzec potencjał ukryty we własnym wnętrzu i otworzyć się na pozytywne zmiany.

A. K. Ławińska

Dieta Mentalna - Twoje Koło Ratunkowe

Twoja dieta mentalna w dużej mierze decyduje o jakości Twojego życia. Każdy człowiek może zmienić pokarm mentalny, którym się karmi, na ten, który sprzyja tworzeniu satysfakcjonujących warunków i okoliczności. Dlaczego więc tak niewiele osób decyduje się wprowadzić właściwą dietę mentalną do swojego życia, skoro może ona stanowić klucz do niesamowitych, pozytywnych zmian, o których marzy większość ludzi? Jest tak, ponieważ niewiele osób rozumie znaczenie diety mentalnej oraz ma świadomość tego, jak powinna wyglądać właściwa praktyka, która wspiera te wszystkie fantastyczne zmiany. Jeśli szukasz inspiracji do zmiany swojego życia, cenne informacje i wskazówki znajdziesz w tej książce.

A. K. Ławińska

Nieskończona Moc W Tobie - Przewodnik po naukach Josepha
Murphy'ego

Aby zmienić swój świat, należy najpierw zmienić swój umysł. Nie można podejmować wciąż tych samych myśli i uczuć oraz jednocześnie oczekiwać tego, że w życiu nastąpią zmiany. Joseph Murphy wiedział o tym doskonale i z sukcesem przekazywał tę wiedzę innym. Wartość płynąca z jego dorobku literackiego jest powszechnie ceniona, a zawarte tam wskazówki stanowią narzędzie wspierające proces głębokiej transformacji osobistej. Ta publikacja pozwala dostrzec, dlaczego te ponadczasowe techniki, wykorzystane w codziennym życiu, mogą przynieść oczekiwane rezultaty. Książka pomaga także zrozumieć, w czym kryje się fundament ich skuteczności, pozwalając czytelnikowi otworzyć się na pozytywne zmiany i odkryć niesamowity potencjał własnego wnętrza.

A. K. Ławińska

Sekret Duchowej Alchemii - Przewodnik po naukach Emmeta Foxa

Emmet Fox był wybitnym nauczycielem duchowym minionego wieku, który pomógł wielu osobom zrozumieć, w jaki sposób dzięki świadomemu wykorzystaniu praw umysłu można odmienić swoje życie. Ta książka stanowi praktyczny przewodnik, który w przystępny sposób przybliża jego ponadczasowe nauki współczesnemu czytelnikowi.

Publikacja ta pozwala dostrzec, jak codzienne stosowanie tych metod pomaga w procesie głębokiej transformacji osobistej oraz może ułatwić radzenie sobie z życiowymi wyzwaniami. Zawarta tu wiedza to zaproszenie do tego, aby przestać ograniczać swój potencjał, zacząć realizować cele i otworzyć się na wewnętrzny głos, w którym kryją się prawdziwa mądrość oraz inspiracja.

A. K. Ławińska

Kod Zmian

Kod Zmian jest książką praktyczną - zawiera zbiór znanych metod oraz technik. Stosowanie ich w sposób systematyczny i konsekwentny może pomóc Ci otworzyć furtkę prowadzącą w kierunku zmiany życia na takie, jakiego pragniesz. Znajdziesz w niej również wytłumaczenie ważnych zagadnień, których refleksja i zrozumienie mogą ułatwić Ci spojrzenie na własną rzeczywistość z zupełnie nowej perspektywy. Poznasz odpowiedzi na wiele istotnych pytań, a przedstawiona forma pozwoli Ci na odniesienie ich do własnego doświadczenia. Moc, której pragniesz i szukasz, jest już w Tobie obecna. Jednocześnie pozostaje ona nieaktywna, jeżeli nie potrafisz jej dostrzec ani wykorzystać. Ta publikacja stanowi inspirację, która może pomóc Ci zarówno w jednym, jak i w drugim.

A. K. Ławińska

Formuła Quantum – Moc Pustki Umysłu

Dzięki tej książce możesz lepiej zrozumieć, że sam jesteś twórcą swojej rzeczywistości oraz dowiedzieć się, jak możesz tę wiedzę wykorzystać w praktyce, aby otworzyć się na zmianę swojego losu. Poznasz metodę, która zastosowana zgodnie ze wskazówkami może stać się dla Ciebie niezwykle pomocnym narzędziem wspierającym tworzenie oczekiwanej rzeczywistości. Ta publikacja to zaproszenie do tego, aby zacząć działać w kierunku życia, jakiego pragniesz, zamiast jedynie na nie czekać.